



Stoffwechsel - die Chemiefabrik im Organismus

In zweieinhalb Stunden zeigen Ihnen Dr. Hanspeter Eberle und Ernährungsberaterin Ingrid Freihoff was und wie da in Ihrem Innern die Dinge wechseln. Und wie Sie das für sich nutzen um Ihre körperliche und geistige Fitness zu steigern.



Kommen Sie einfach zum Vortrag (der Eintritt ist frei) am *Mittwoch, 29. Februar 2012, 18.30 bis ca. 21.00 Uhr* zu Chisana, Seestrasse 163 in 8700 Küsnacht ZH.

In lockerer Atmosphäre und leichtverständlicher Weise lernen Sie, was Ihr Stoffwechsel Tag und Nacht macht ohne dass Sie dies bewusst spüren. Einfach hinsetzen, entspannen und zuhören.

Sie erfahren an diesem Abend, mit welchen Tricks der Stoffwechsel Über-/oder Untergewicht produziert und Allergien verursachen kann.

Leicht verständliche Beispiele lassen Sie erkennen, warum Insulin Segen und Fluch zugleich ist. Und wie wir das ausnutzen, damit Menschen mit einem Diabetes Typ II in vielen Fällen dem Fremdinsulin dauerhaft Ade sagen können.

Erleben Sie, wie die Philosophie von metabolic balance[®] Stoffwechseleränderungen so anschiebt, dass der Hunger wegbleibt. Und mit dem Hunger auch gleich der Jo-Jo-Effekt. Für immer.

Melden Sie sich bitte mit der Anzahl der Teilnehmer an. Per E-Mail (chisana@chisana.ch), telefonisch (+41 44 912 32 32) oder per Fax (+41 44 912 32 33).

