

Lehrplan Klassische und Therapeutische Hypnose (Level 2)

Zielgruppe: Therapeuten,Ärzte, Zahnärzte, Coaches, interessierte Laien

Lernziele: Die Lernenden von "Klassische und Therapeutische Hypnose Level 2" sind in der Lage, eine saubere freie Regressions-Arbeit auf der Zeitlinie der Klienten aufzubauen und zu leiten. Sie verfügen über eine grosse sprachliche Flexibilität und können sowohl präzise direkte wie auch indirekte Suggestionen aufbauen und situationsangepasst einsetzen. Teilnehmerinnen und Teilnehmer erkennen eine Therapie- oder Coaching-Resistenz und sind in der Lage, diese mit geeigneten Mitteln wie EFT, Body Memory-Technik und anderen zu umgehen. Sie kennen zudem die systemischen Grundlagen und die Grundlagen der Arbeit mit Gestalt und Träumen. Sie sind ebenfalls in der Lage, ihren Klienten dabei zu helfen, Schatten aufzudecken und zu integrieren.

1. Tag
- Aufbau der Arbeit mit der Zeitlinie über die Geburt hinaus
 - Aufbau von Metaphern im Gebiet von Coaching und Therapie
 - Wahrnehmungsschulung
 - Glaubenssätze erlebbar machen
 - Integration
2. Tag
- Geburtstraumata auflösen
 - Grundlagen der systemischen Arbeit
 - Abgekoppelte Bewusstseinsanteile zurückholen
 - Gestalt und Träume: Arbeiten mit dem was der Klient liefert
 - Rollenspiele in Hypnose
 - Integration
3. Tag
- Grundlagen und Einsatz von EFT um Widerstand zu umgehen
 - Integration



Hanspeter Eberle D.C.H.
Seestrasse 163, 8700 Küsnacht ZH
Telefon +41 44 912 32 32
Telefax +41 44 912 32 33
E-Mail: zielgenau@zielgenau.ch
Internet: www.zielgenau.ch

Lehrplan Klassische und Therapeutische Hypnose (Level 2)

4. Tag
- Regression unter Einbezug aller Elemente
 - Dissoziationstechniken für Therapeuten
 - Integration
5. Tag
- Regression unter Einbezug aller Elemente
 - Einsatz von Hypnose im Sport
 - Besprechen des Klienten-Fragebogens
 - Schlusstest

Zu jedem Thema hören Sie die entsprechende Geschichte, erleben eine Demonstration der praktischen Umsetzung und festigen das Gelernte grad selber mit vielen spannenden und lebendigen Übungen. Der Unterricht ist praxisbezogen und folgt dem Prinzip von IBAL (Installation Based Accelerated Learning).

Jeder Tag beinhaltet 8 Unterrichtseinheiten zu 60 Minuten.

Wir behalten uns - je nach Zusammensetzung der Lernenden - vor, den Lehrplan zu modifizieren. Es liegt uns sehr viel daran, dass alle Teilnehmer genügend Zeit zum Üben haben. Das kann zur Folge haben, dass das Seminar abends länger als angekündigt dauern kann.



Hanspeter Eberle D.C.H.
Seestrasse 163, 8700 Küsnacht ZH
Telefon +41 44 912 32 32
Telefax +41 44 912 32 33
E-Mail: zielgenau@zielgenau.ch
Internet: www.zielgenau.ch